



COMUNICATO STAMPA

E...STATE IN BARCA A VELA CON LA LEGA NAVALE MILANO **Non solo vela per chi resta in città**

Per tutto il periodo estivo la *Lega Navale Italiana Sezione di Milano*, scuola di vela autorizzata dalla *FIV - Federazione Italiana Vela*, organizza presso le proprie basi nautiche di Dervio e dell'Idroscalo corsi di vela per tutti a partire dai sei anni di età con livelli tecnici differenziati.

Per chi resta in città la LNI Milano offre la possibilità di navigare a vela a Milano, **all'Idroscalo** (dove c'è più vento di quanto si possa immaginare) **da luglio a settembre**, 7 giorni su 7, **noleggando un'imbarcazione** o frequentando i **corsi individuali o collettivi**, per **bambini** e per **adulti**.

In alternativa alla vela si può praticare il **SUP – Stand Up Paddling**: dalle Hawaii uno sport d'acqua per mantenersi in forma in piedi su una tavola e con una pagaia.

Anche in questo caso è possibile di prendere lezioni, individuali o collettive, o semplicemente di **noleggare** la tavola. Facile, divertente e piacevole, da soli o in compagnia. Uno sport per tutti, assolutamente da provare!

Non dimentichiamo inoltre l'opportunità di andare in canoa o in palestra, le new entry 2014, o semplicemente la possibilità per tutti i Soci di rilassarsi sulle sdraio nel bellissimo giardino della base.

Ricordiamo per tutto il periodo estivo la Sezione di Milano organizza corsi di vela anche sul **Lago di Como** presso la **base nautica di Dervio: corsi di iniziazione e di perfezionamento alla vela**, su **derive o piccoli cabinati**, per **bambini e adulti**.

In Agosto, per chi vuole vivere la vela da protagonista, la Lega Navale Italiana Sezione di Milano organizza **crociere-scuola settimanali** con destinazione **Corsica** o **Costa Azzurra**: imbarchi settimanali individuali, con l'opportunità di condividere la passione della vela e del mare, o collettivi (famiglia o gruppo di amici). **Per imparare a navigare e a vivere il mare in modo indimenticabile.**

La Lega Navale Italiana è un'associazione apolitica, senza finalità di lucro, basata sul volontariato, che ha lo scopo di diffondere, in particolare fra i giovani, l'amore per il mare, il rispetto per l'ambiente e lo spirito marinaro.

Opera sotto la vigilanza dei Ministeri della Difesa e delle Infrastrutture, dei Trasporti e della Navigazione e sotto l'alto patronato del Presidente della Repubblica.

La Sezione di Milano della Lega Navale Italiana è la seconda più antica in Italia e la più numerosa: una lunga tradizione di eccellenza, innovazione, modernità tipicamente milanese che si distingue dopo ben 115 anni.

Lega Navale Italiana Sezione di Milano
Ufficio Stampa
Caterina Cafaro
T +39 0258314058
comunicazione@leganavale.mi.it
www.leganavale.mi.it