

E TU SEI PRONTO?



**RACE
FOR THE
CURE**
4ª EDIZIONE

**susan g.
komen**  PER LA LOTTA
AI TUMORI
DEL SENO
ITALIA

BRESCIA
P.le Arnaldo e P.zza Tebaldo Brusato
5-6-7 Ottobre 2018

**PARTECIPA ALLA RACE FOR THE CURE
DONA PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO**

www.raceforthe cure.it

PROGRAMMA DEI 3 GIORNI DI ATTIVITÀ GRATUITE

RACE FOR THE CURE

è la più grande manifestazione per la lotta ai tumori del seno in Italia e nel mondo.

Ogni anno più di 100mila persone partecipano alle edizioni di **Roma, Bari, Bologna e Brescia**.

Le protagoniste della Race sono le Donne in Rosa, donne che si sono confrontate con il tumore del seno e a cui è dedicata un'area esclusiva per incontrarsi e condividere emozioni ed esperienze.

Con i fondi raccolti dal progetto, ad oggi, Komen Italia ha potuto investire oltre 15 milioni di euro per dare avvio a più di 800 nuovi progetti di promozione della Prevenzione e supporto alle donne operate, su tutto il territorio nazionale.



SUSAN G. KOMEN ITALIA

è un'organizzazione basata sul volontariato, in prima linea nella lotta ai tumori del seno, che opera dal 2000 con programmi concreti.

Investe nella formazione, nella ricerca e stimola l'innovazione in tema di salute femminile.

Promuove la prevenzione e l'adozione di stili di vita sani.

Tutela il diritto a cure di eccellenza per ogni donna con un tumore del seno.

Offre servizi per migliorare la qualità di vita dopo un tumore in particolare per le donne con malattia metastatica.

Collabora con altre Associazioni e finanzia progetti sul territorio nazionale.



PROGRAMMA BRESCIA 5-7 ottobre 2018



pica
**LE FOTO DELLA
TUA GARA SUBITO
SU SMARTPHONE**

**1 VAI SU GETPICA.COM
O SCARICA L'APP**

Carica Pica su App Store o Google Play
oppure vai sul sito getpica.com

2 DIGITA IL TUO PICA CODE

Vai su "Inserisci Pica Code" e digita il tuo codice.



Pica Code di esempio

3 GUARDA LE TUE FOTO

Ricevi subito le tue foto e condividile
con i tuoi amici o sui social.



3 giorni di salute, sport e benessere per la lotta ai tumori del seno

VILLAGGIO RACE

Venerdì 5 ottobre (14.00-18.00)

Sabato 6 ottobre (10.00-18.00)

Domenica 7 ottobre (dalle 8.00)

**con tante iniziative gratuite
di salute, sport
e benessere**

- area dedicata alle Donne in Rosa
- area Bambini con giochi e iniziative ludiche e didattiche
- stand Komen Italia con informazioni sull'Associazione e gadget in edizione limitata
- area iscrizioni e ritiro borse gara
- area Partner con giochi e attività interattive, distribuzione di gadget e samples

INVITO ALLA PREVENZIONE

All'interno del Villaggio della Salute, Komen Italia promuove anche grazie al contributo della Fondazione -Johnson&Johnson, percorsi di promozione della salute dedicati a donne appartenenti a categorie svantaggiate e non incluse nei programmi di screening regionale.

**LA PREVENZIONE
PUÒ SALVARE
LA VITA.**

PROGRAMMA BRESCIA 5-7 ottobre 2018

LABORATORIO DELLA SALUTE DELLA DONNA

VENERDÌ 5 OTTOBRE ORE 14-18

E SABATO 6 OTTOBRE ORE 10-18

CONSULTI ED EVENTUALI PRESTAZIONI SPECIALISTICHE PER LA PREVENZIONE DI:

- Patologie della mammella
- Patologie ginecologiche
- Patologie della tiroide

ATTIVITÀ DI BENESSERE PSICO-FISICO IN AREA PALCO

VENERDÌ 5 OTTOBRE

15.00-16.00 Impact 30

16.00-17.00 Pilates (materassino non fornito)

SABATO 6 OTTOBRE

10.30-11.30 Risveglio muscolare

11.30-12.30 Cardio tone

15.30-16.30 Pilates (materassino non fornito)

16.30-17.30 Impact 30

ATTIVITÀ PER LE DONNE IN ROSA IN AREA DEDICATA

VENERDÌ 5 OTTOBRE

14.00-15.30 Shiatsu individuale

14.00-16.00 Lezioni di trucco: nuove tecniche di make-up

15:30-16:30 Yoga dolce

16.30-18.00 Feldenkrais

16.30-18.00 Laboratori creativi di palline natalizie e uncinetto creativo

SABATO 6 OTTOBRE

10.00-12.30 Shiatsu individuale

10.00-12.30 Laboratorio creativo di pasta Fimo per creazione di piccoli gioielli

13.30-14.30 Riflessologia plantare

13.30-16.30 Laboratorio creativo palline natalizie

14.30-15.30 Taping linfodrenante

14.30-18.30 Laboratorio creativo di foulard

15.30-16.30 Oli essenziali

16.30-17.30 Scrittura autobiografica

17.30-18.30 Feldenkrais

19.00-20.30 APERITI-VI-AMO

DOMENICA 7 OTTOBRE

8.00-9.15 Colazione in Rosa

AREA CONFERENZE

VENERDÌ 5 OTTOBRE

15.00-17.00 Manovre disostruttive, a cura della Croce Rossa

17.00-18.00 Focus sulla 'Pet-Therapy', a cura dell'Associazione Focus Dog, by *IBL Banca*

SABATO 6 OTTOBRE

11.00-11.30 Donna e healthy aging: stile di vita, nutrizione, intolleranze alimentari e metabolismo nella salute della Donna, a cura di Synlab Italia

11.30-12.00 Nuove armi nella battaglia contro il tumore del seno: i test genetici nella valutazione del rischio di carcinoma mammario, a cura di Synlab Italia

12.00-14.00 Manovre disostruttive, a cura della Croce Rossa

14.30-16.00 Opportunità di prevenzione in farmacia: telemedicina, autoanalisi e nutrizione, a cura di Federfarma Brescia

17.00-18.00 Focus sulla 'Pet-Therapy', a cura dell'Associazione Focus Dog, by *IBL Banca*

Tutte le attività sono gratuite.

Per i consulti medici, per le attività sportive e per le attività dedicate alle Donne in Rosa è possibile prenotarsi in loco, secondo disponibilità.



TRASPORTI GRATUITI LA DOMENICA PER GLI ISCRITTI!!

In occasione della Brescia 2018 Race for the Cure, **domenica 7 ottobre** tutti gli iscritti alla manifestazione potranno viaggiare gratuitamente sulle linee gestite da SIA e da Brescia Mobilità esibendo il pettorale di gara, la ricevuta di iscrizione oppure la scheda di iscrizione per chi si iscrive il giorno stesso agli stand in P.le Arnaldo.

DOMENICA 7 OTTOBRE - VILLAGGIO RACE

Insieme per la Race!

8.00 Apertura Villaggio Race: ultime iscrizioni, ritiro borse gara, area giochi per bambini e stand espositivi

8.15 Riscaldamento pre-race

9.40 Tutti pronti per la partenza!

10.00 Partenza della corsa competitiva e subito dopo della corsa non competitiva e passeggiata

11.15 Cerimonia di premiazione, festeggiamenti ed estrazione premi tra i presenti

MADRINE

Rosanna Banfi e Maria Grazia Cucinotta

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Rossana Serena

COMITATO ORGANIZZATORE

Olivia Abondio, Chiara Arrigoni, Paola Baldin, Paola Battaglio, Concetta Bertoletti, Silvia Bettinzoli, Carla Bucci, Sabrina Colosio, Elena Frassine, Carlo Maffinelli, Cristiana Merzari, Adriana Pontoglio, Paola Rassega, Simona Sembeni, Paola Viani, Francesca Wolf

COMITATO D'ONORE

Anna Maria Cristofolini Carughi, Tiziana Arici, Paolo Magistrelli, Rita Menta, Rachele Pasotti, Francesca Porteri, Elisabetta Sampaolesi, Alessandro Signorini, Marco Tarolli, Elena Venturelli, Enrico Zampedri

COMITATO REGIONALE

Alessandra Huscher, Antonino Castro, Gabriele Levrini, Giovanna Menegati, Stefano Mutti, Emanuela Orlando, Stefania Pace, Claudio Pagliari, Nadia Pasinetti, Tiziana Prochilo, Federico Quaglia, Francesco Valenti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Elena Coletti, Sara Raccolti

PROGETTO TECNICO VILLAGGIO

Carlo Maffinelli

ORGANIZZAZIONE TECNICA PERCORSO

Francesco Loda

.....
SI RINGRAZIANO i Volontari e le Donne in Rosa a cui esprimiamo con il cuore la nostra profonda riconoscenza per la loro grande generosità



**RACE
FOR THE
CURE**

TI PORTA AL MUSEO

**susan g.
komen.**

ITALIA



PER LA LOTTA
AL TUMORE
DEL SENNO



**PARTECIPA ALLA
RACE FOR THE CURE
ENTRI GRATIS
NEI MUSEI STATALI
DAL VENERDÌ ALLA DOMENICA**



ELENCO COMPLETO SU:
WWW.KOMEN.IT

SOSTIENI I PROGETTI DI KOMEN ITALIA

CAROVANA DELLA PREVENZIONE



**3 UNITÀ
MOBILI**

**PREVENZIONE SENOLOGICA
PREVENZIONE GINECOLOGICA
PREVENZIONE PRIMARIA E POLIFUNZIONALE**

Nel 2017 ad ottobre - Mese della Prevenzione - ha preso il via la Carovana della Prevenzione. Il progetto si avvale di 3 unità mobili, ambulatori dotati di strumentazioni ad alta tecnologia, che ogni mese percorrono centinaia di chilometri per portare salute alle donne che ne hanno più bisogno, escluse dalle fasce di screening e in luoghi dove la prevenzione arriva con più difficoltà.

Personale sanitario specializzato della Fondazione Policlinico A. Gemelli e volontari Komen Italia sono affiancati su tutto il territorio nazionale da Associazioni no profit e istituzioni locali.



DONA

Per aiutare a portare Salute, Prevenzione e Cura a chi ne ha più bisogno con le 3 Unità Mobili

CON:

€ **25**

Ci aiuti ad offrire ad una donna a rischio la possibilità di eseguire un'ecografia mammaria o un'ecografia ginecologica.

€ **50**

Ci aiuti ad offrire ad una donna a rischio la possibilità di eseguire un'ecografia mammaria ed una mammografia.

€ **100**

Ci aiuti ad offrire ad una donna a rischio la possibilità di fare uno screening mammario e ginecologico (visita clinica, mammografia, ecografia mammaria, pap test ed ecografia pelvica).

Dona su www.komen.it
sostenitori@komen.it

Salute, Prevenzione, Cura. **Ovunque**

Effettua con regolarità semplici esami di prevenzione secondaria per evidenziare un eventuale tumore del seno in fase iniziale. Con una diagnosi precoce si ha oltre il 90% di possibilità di guarigione, con cure meno invasive.

Ecco alcuni consigli che la Komen Italia raccomanda:

SCOPRI SE SEI A RISCHIO ELEVATO

Informati su precedenti casi di tumore in famiglia e chiedi al tuo medico qual è il tuo livello di rischio.

LA DIAGNOSI PRECOCE È LA TUA PRIMA DIFESA

- Fai una mammografia ogni anno dai 40 anni in poi
- Fai una visita clinica ed una ecografia almeno una volta ogni 2 anni, dai 20 ai 40 anni, ed ogni anno dopo i 40
- Se sei a rischio elevato chiedi al tuo medico qual è il programma di screening più adatto a te

ADOTTA UNO STILE DI VITA SANO

- Mantieni il tuo peso forma
- Includi l'esercizio fisico nella tua routine quotidiana
- Limita il consumo di alcool e non fumare
- Limita l'assunzione di ormoni dopo la menopausa

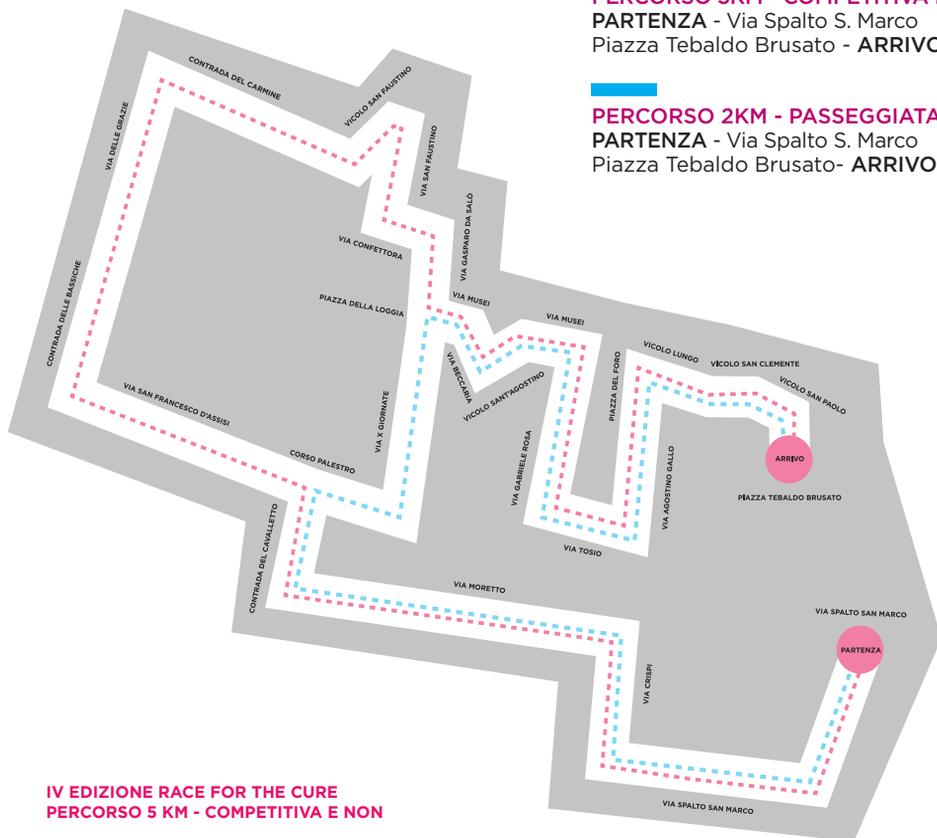
PRENDI CONFIDENZA CON IL TUO SENO

Abituati a sentire regolarmente il tuo seno, per accorgerti prima di eventuali cambiamenti come un nodulo, un mutamento di forma, una retrazione della pelle o del capezzolo, la presenza di secrezioni. Spesso questi cambiamenti hanno carattere di benignità, ma falli comunque valutare dal tuo medico.

IL PERCORSO 4ª EDIZIONE

PERCORSO 5KM - COMPETITIVA E NON PARTENZA - Via Spalto S. Marco
Piazza Tebaldo Brusato - **ARRIVO**

PERCORSO 2KM - PASSEGGIATA PARTENZA - Via Spalto S. Marco
Piazza Tebaldo Brusato- **ARRIVO**



**IV EDIZIONE RACE FOR THE CURE
PERCORSO 5 KM - COMPETITIVA E NON**

PARTENZA - VIA SPALTO S. MARCO

VIA CRISPI
VIA MORETTO
CONTRADA DEL CAVALLETTO
CORSO PALESTRO
VIA SAN FRANCESCO D'ASSISI
CONTRADA DELLE BASSICHE
VIA DELLE GRAZIE
CONTRADA DEL CARMINE
VICOLO S. FAUSTINO
VIA SAN FASUTINO
VIA CONFETTORA
VIA GASPARO DA SALÒ
VIA MUSEI
VIA BECCARIA
VICOLO S. AGOSTINO
VIA MUSEI
VIA GABRIELE ROSA
VIA TOSIO
VIA AGOSTINO GALLO
PIAZZA DEL FORO
VICOLO LUNGO
VICOLO SAN CLEMENTE
VICOLO SAN PAOLO
PIAZZA TEBALDO BRUSATO - ARRIVO

**IV EDIZIONE RACE FOR THE CURE
PERCORSO PASSEGGIATA**

PARTENZA - VIA SPALTO S. MARCO

VIA CRISPI
VIA MORETTO
CONTRADA DEL CAVALLETTO
CORSO PALESTRO
VIA X GIORNATE
PIAZZA DELLA LOGGIA
VIA MUSEI
VIA BECCARIA
VICOLO S. AGOSTINO
VIA MUSEI
VIA GABRIELE ROSA
VIA TOSIO
VIA AGOSTINO GALLO
PIAZZA DEL FORO
VICOLO LUNGO
VICOLO SAN CLEMENTE
VICOLO SAN PAOLO
PIAZZA TEBALDO BRUSATO - ARRIVO

RACE FOR THE CURE

susan g.
komen
ITALIA

PER LA LOTTA
AI TUMORI
DEL SENO

BRESCIA 2018

PARTECIPA ALLA RACE FOR THE CURE

LA TUA ISCRIZIONE È UNA DONAZIONE CHE SOSTIENE I PROGETTI DI KOMEN ITALIA NELLA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

LA DONAZIONE MINIMA È DI 13 EURO MA DONANDO DI PIÙ AIUTI A PORTARE SALUTE, PREVENZIONE E CURA A CHI NE HA PIÙ BISOGNO

MI ISCRIVO CON UNA DONAZIONE DI: _____ EURO

SI PREGA DI COMPIRE TUTTI I CAMPI IN STAMPATELLO

NOME _____

COGNOME _____

EMAIL _____

INDIRIZZO DEL DOMICILIO _____

_____ N. _____

CITTÀ _____ CAP _____

CELLULARE _____ DATA DI NASCITA _____

**IRITRA BORSA GARA CON T-SHIRT E PETTORALE, SECONDO DISPONIBILITÀ,
DAL 5 AL 7 OTTOBRE PRESSO IL VILLAGGIO RACE.**

T-SHIRT

- adulto
 bambino

SONO UNA DONNA CHE HA AVUTO
UN TUMORE DEL SENO E:

Desidero indossare la speciale t-shirt rosa SÌ NO

Desidero ricevere informazioni su attività
istituzionali per le Donne in Rosa SÌ NO

TAGLIA

S M L XL

Richieste di consenso e autorizzazioni - dichiarazioni

Consenso per il trattamento dei dati sulla salute, ove conferiti SÌ NO

Consenso per il trattamento dei dati di eventuali minori per i soli scopi organizzativi dell'evento SÌ NO

Consenso per il trattamento dei dati a fini informativi ed istituzionali SÌ NO

Consenso per il trattamento dei dati a fini informativi personalizzati su interessi, caratteristiche e preferenze, come illustrato in informativa SÌ NO

Ai sensi e per gli effetti degli articoli 1341 e 1342 cod. civ., si autorizza al trattamento e alla diffusione dei dati personali su materiale informativo, web o su media quali carta stampata e TV e altri canali di diffusione al pubblico da parte di Susan G. Komen Italia Onlus (anche per conto di minori) SÌ NO

Infine, si dichiara di essere idoneo allo svolgimento di attività sportiva dilettantistica e confermo, sotto mia responsabilità di avere dichiarato la verità (art. 2, legge 4/68, n. 15 come modificato dall'art. 3, comma 10, legge 15/5/1997, n. 127), esonerando gli organizzatori, Susan G. Komen Italia Onlus, collaboratori e partner e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da me causati o da me derivati. SÌ NO

Firma dell'iscritto

(In caso di minore, firma di un genitore/tutore)

data

Informazioni da fornire ai sensi dell'art. 13, Regolamento Europeo 679/2016 (c.d. "GDPR")

I dati personali saranno trattati, manualmente e elettronicamente, da Susan G. Komen Italia Onlus (nel seguito: "Komen") - titolare del trattamento - Circ.ne Clodia 78/A, 00195 Roma (RM) per gestire la partecipazione alla Race 2018 e relativa donazione. I dati saranno trattati per fini organizzativi e amministrativi dell'evento e per rispettare norme di legge, regolamento o normativa UE. Nome, cognome, telefono, e-mail e domicilio sono indispensabili per dette finalità e in loro mancanza non si potrà dare corso a quanto richiesto. Al pari, è indispensabile la dichiarazione di essere idoneo allo svolgimento dell'attività sportiva dilettantistica. Il mancato conferimento dei restanti dati non ha conseguenze e non pregiudica il diritto di partecipazione e di donazione. Potranno essere trattati anche categorie speciali di dati (art. 9, comma 1, GDPR - "l'origine razziale o etnica, le opinioni politiche, le convinzioni religiose o filosofiche, o l'appartenenza sindacale, nonché trattare dati genetici, dati biometrici intesi a identificare in modo univoco una persona fisica, dati relativi alla salute o alla vita sessuale o all'orientamento sessuale della persona"), e, in particolare, quelli relativi alla salute (art. 4, comma 15, GDPR - "i dati personali attinenti alla salute fisica o mentale di una persona fisica, compresa la prestazione di servizi di assistenza sanitaria, che rivelano informazioni relative al suo stato di salute"), desunti dalla dichiarazione di avere avuto un tumore al seno, strumentalmente alla richiesta di t-shirt rosa.). Il trattamento di tali dati è ammesso previo consenso esplicito dell'interessato (art. 9, comma 2, lettera a), GDPR), che invitiamo a prestare selezionando apposita casella. Se manifestato interesse, barrando l'apposita casella, i dati saranno trattati per informare - via e-mail, telefono, Sms, Mms, materiale cartaceo - sui nostri progetti, per fini di raccolta di fondi, sondaggi, ricerche, invio di documentazione medico-scientifica e, pertanto, conservati nei nostri archivi, permettendoci, così, di proseguire la nostra mission fintanto che il Suo interesse permane. In seguito, saranno anonimizzati per fini statistici e poi distrutti. Previo distinto consenso, espresso tramite selezione delle leggi vigenti, i dati saranno trattati per informare - via e-mail, telefono, Sms, Mms, materiale cartaceo - in maniera personalizzata in base alle caratteristiche del comportamento, a interessi e preferenze rispetto le nostre azioni per i fini appena indicati e con gli stessi criteri di conservazione. In caso di dati di minori, questi saranno trattati esclusivamente per l'evento. Durante l'evento potranno essere riprese immagini in formato video/foto e i dati personali raccolti (dati identificativi, immagini video/ foto, suoni, testimonianze, dichiarazioni), direttamente o tramite fotografi terzi incaricati da Komen, saranno trattati, con modalità anche elettroniche e senza particolari criteri di elaborazione, da Komen, previo consenso, al solo fine di diffonderli al pubblico - su proprio materiale informativo, Web o su media quali carta stampata e TV e altri canali di diffusione digitali e non destinati al pubblico - per far conoscere e documentare iniziative, progetti e attività istituzionali. I dati non saranno utilizzati per ulteriori finalità. Le riprese potranno essere comunicate a nostri partner dell'evento per loro attività istituzionali relative alla partnership. Komen garantisce che testimonianze e dichiarazioni, suoni e immagini saranno diffusi per i soli scopi consentiti dalle leggi vigenti, nonché nel rispetto del decoro, della dignità e della reputazione delle persone coinvolte. Komen non potrà ritenersi responsabile delle conseguenze dannose eventualmente derivanti dalla diffusione di testimonianze e dichiarazioni, suoni, delle immagini e/o foto, imputabili a violazioni commesse da soggetti terzi eseguite al di fuori di ogni controllo di Komen. I partecipanti prendono atto che nessun compenso è dovuto a seguito dell'uso e diffusione delle testimonianze, dell'immagine e dei suoni in questione. Resta altresì espressamente inteso ed accettato che le suddette immagini e riprese audio video sono e rimarranno di proprietà esclusiva Komen. Le persone autorizzate al trattamento sono gli incaricati preposti alle attività istituzionali, informative sui nostri progetti e comunicazionali, ai sistemi informativi e di sicurezza dei dati. Ai sensi degli artt. 15-22, GDPR, scrivendo a privacy@komen.it, si possono esercitare i diritti di consultazione, modificazione, cancellazione dei dati, limitazione del trattamento dei dati o opporsi al loro trattamento per motivi legittimi o per scopi informativi e di comunicazione istituzionale, anche limitatamente a uno o più strumenti di contatto. Se non precisato, l'opposizione al trattamento dei dati per fini informativi sarà inteso esteso a tutti gli strumenti di contatto. In caso di revoca del consenso, che si può presentare in qualsiasi momento, è inteso che ciò non pregiudica la liceità del trattamento prima autorizzato o su meccanismi alternativi al consenso consentiti dalla legge. Inoltre, si ha diritto a presentare reclamo all'autorità di controllo per far valere i propri diritti e richiedere l'elenco completo e aggiornato dei responsabili del trattamento, nonché la portabilità dei dati. Informazioni sulla nostra politica di data protection possono essere richiesti a privacy@komen.it o consultando il sito www.komen.it.

MEDAGLIA DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

CON IL PATROCINIO O LA COLLABORAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER

Johnson & Johnson

PARTNER **DONNE IN ROSA**



PARTNER PER IL SOCIALE



PARTNER TECNICO



PLATINUM PARTNER



GOLD PARTNER



SILVER PARTNER



BASIC PARTNER



FRIENDS PARTNER



FORNITORE UFFICIALE



MEDIA PARTNER



VIDEO PRODUCTION



Info e Iscrizioni Race Susan G. Komen Italia
www.racebrescia.it • www.komen.it • Tel. 030 3518739

IBAN IT17G0326803210052966541910 BANCA SELLA e c/c postale n. 85950038
brescia.race@komen.it @komenitalia • #racebrescia2018

ORGANIZZAZIONE TECNICA



Grafica ad-hoc design - 01/09/18