

## Erbe, formaggi e vini in salsa Expo

**La Valle Brembana si presenta: erbe spontanee, formaggi, vini... e persino gli asinelli accompagneranno i turisti alla scoperta di Erbe del Casaro**

ERBE DEL CASARO 2015 – SEI GIORNI TRA I SAPORI LOCALI DELL'ALTOBREMBO. È giunta ormai alla sua sesta edizione la rassegna gastronomica e culturale *Erbe del Casaro* che ravviva gli undici paesi di Altobrembo: Averara, Cassiglio, Cusio, Mezzoldo, Olmo al Brembo, Ornica, Piazza Brembana, Piazzatorre, Piazzolo, Santa Brigida e Valtorta (BG). Sei giorni, **sabato 23 e domenica 24 maggio** e da **sabato 30 maggio a martedì 2 giugno**, saranno dedicati ai prodotti e alle tradizioni gastronomiche della Valle Brembana con un programma



di iniziative e appuntamenti che valorizzeranno le erbe spontanee, i formaggi brembani e i vini della bergamasca. Ristoranti, aziende agricole e operatori di Altobrembo metteranno in mostra le ricchezze non solo gastronomiche della Valle, la cultura, i saperi e le tradizioni del territorio e delle sue genti.

**Tra le principali iniziative della rassegna...**

### **Sabato 23 e domenica 24 maggio**

L'apertura della rassegna presenta uno degli eventi di punta di Erbe del Casaro: il **23 maggio** ad Averara, **"Formaggi di...vini"**: un percorso enogastronomico di altissima qualità che permetterà ai visitatori di scoprire e degustare le eccellenze casearie della Valle Brembana in abbinamento ai vini della bergamasca, con la presenza di aziende agricole e consorzi di produzione, il tutto in una location di grande fascino: la via Mercatorum. Farà inoltre da cornice **"L'Antica Via dei Formaggi"**, lungo la suggestiva via porticata ci sarà infatti l'esposizione e la vendita delle eccellenze casearie della Valle Brembana, con la presenza delle aziende agricole.



**Domenica 24 maggio**, un'intera giornata dedicata ai più piccoli alla scoperta del passato e della natura con **"C'era una volta..."**. I bambini saranno impegnati a **Cassiglio** in un laboratorio sulla lana per scoprire l'antico mestiere e in una passeggiata nel bosco per conoscere le bellezze che ci circondano e, dopo il pic-nic con prodotti tipici, potranno scoprire, in compagnia degli asinelli, l'Ecomuseo di **Valtorta** con le sue strutture (i mulini, il maglio e la segheria) e infine fare una merenda genuina con prodotti a base di latte d'asina.

## Sabato 30 e domenica 31 maggio

**Sabato 30 maggio** un'intera giornata dedicata alle erbe: la mattina un'interessante **visita all'Orto Botanico di Carona**, struttura comunale finalizzata a una valorizzazione ambientale, culturale e storica della realtà dei paesi di montagna, e nel corso del pomeriggio le Donne di Montagna di Ornica e Slow Food Valli Orobiche vi accompagneranno in un'**escursione alla scoperta delle erbe spontanee** alla quale seguirà la conferenza "**Le erbe Spontanee delle nostre Valli**" e la **cena itinerante** con gustosi piatti a base di erbe. **Domenica 31 maggio** potrete invece farvi accompagnare dagli accompagnatori-informatori del Parco delle Orobie Bergamasche o partecipare, ai Piani dell'Avaro di Cusio, a "**4 passi tra Erbe e Formaggi**": pranzo a tappe tra le baite d'alpeggio alla scoperta dei gusti e sapori delle erbe spontanee abbinate ai prodotti locali dell'Alta Valle Brembana. L'intero pomeriggio invece lo potrete trascorrere a **Olmo al Brembo** dove, presso l'Info-point, vi aspetta "**Intrecciamo la Natura**", appuntamento durante il quale potrete scoprire come tessere con piante e erbe, seguirà "**Erbe in Padella**", una dimostrazione di cucina con erbe del territorio e infine "**Happy Casaro**", serata di aperitivo a base di prodotti locali accompagnati da musica di sottofondo dal vivo.



## Lunedì 1 e martedì 2 giugno

Gli ultimi due giorni della rassegna prevedono ancora numerosi appuntamenti per tutti i gusti. **Lunedì 1 giugno**, una serie di attività dedicati al benessere con le erbe a contatto con la natura. A Piazzolo, "**Shiatsu in natura**", presentazione della disciplina e possibilità di trattamenti short con gli operatori Shiatsu della Scuola Internazionale di Shiatsu sede di Milano, "**Yoga all'aria aperta**" per respirare in modo consapevole nella Natura, attraverso la pratica dello Yoga e "**Cullati dalla Natura**", attività di movimento dolce nella Natura, dedicato alle persone della terza età e a tutti coloro che amano muoversi ed ascoltare il proprio corpo. Nel pomeriggio, invece a Olmo al Brembo "**Tarassaco che delizia!**", dimostrazione e preparazione di marmellata al tarassaco. La sera, "**Serata Slow**", proiezione cinematografica e degustazione di prodotti



legati al film, a cura di Slow Food Valli Orobiche.

**Martedì 2 giugno** la giornata di chiusura di questa ricca edizione a **Piazza Brembana**, a partire dall'ora di pranzo con il percorso gastronomico "**Alla scoperta degli Antichi Sapori**", una serie di tappe vi aspettano per scoprire e degustare gli antichi sapori della tradizione. E nel corso del pomeriggio il laboratorio per bambini "**Trasformazione dal latte al formaggio**" a cura delle Donne di Montagna di Ornica e infine "**Danze Popolari di gruppo con Folkinvalle**". Faranno da cornice all'intera giornata i

mercatini di artigianato e hobbistica.

I ristoranti di Altobrembo proporranno **menu a tema a base di erbe spontanee e formaggi** per esaltare i gusti e i sapori protagonisti di questa rassegna, presso i bar potrete gustare **ottimi aperitivi a base di**

**prodotti locali** e la **merenda della nonna**, dal sapore genuino con un bicchiere di latte accompagnato da torte e biscotti fatti in casa al Burro di Malga e, infine, grazie ad alcune attività commerciali potrete provare **gelati e pane alle erbe**.

Troverete poi **offerte esclusive negli alberghi** di Altobrembo per vivere al meglio i vostri weekend durante la rassegna.

Programma completo, informazioni e menu su [www.erbedelcasaro.it](http://www.erbedelcasaro.it)



### **Altobrembo**

Via Roma s.n.c. - 24010 Olmo al Brembo (BG)  
info@altobrembo.it – Tel 348.1842781  
[www.altobrembo.it](http://www.altobrembo.it)

**COMUNI DI:** Averara, Cassiglio, Cusio, Mezzoldo, Olmo al Brembo, Ornica, Piazza Brembana, Piazzatorre, Piazzolo, Santa Brigida, Valtorta (prov. Di Bergamo)