



Bookcity Milano - 19 novembre

Una passeggiata per ammirare il foliage a BookCity 2017 con la scrittrice Chiara Versaico

Nel cuore di BookCity 2017 , il Castello Sforzesco di Milano, domenica 19 dicembre dalle ore 15 alle ore 17, si svolgerà l'evento di Chiara Versaico, autrice del libro "Energia delle Erbe" pubblicato da Anima Edizioni.

Leggere nelle stagioni - Foliage al parco Sempione

Lasciatevi stupire dai vibranti colori autunnali mentre scoprite un modo più profondo e benefico di relazionarvi con la natura. A condurre l'evento, la naturopata e scrittrice Chiara Versaico che, nel suo libro "Energia delle erbe", racconta del mondo vegetale come guida e fonte di ispirazione per riallinearsi ai ritmi stagionali, ridurre lo stress.

Una passeggiata meditativa e rilassante in una delle cornici più spettacolari di Milano, dove ammirare il foliage tipico di questa stagione. L'esperienza sarà animata da momenti di storytelling sui miti e le leggende degli alberi più diffusi nella nostra città e includerà suggerimenti e idee sui rimedi naturali più efficaci per vivere in pieno benessere i mesi invernali.

Luogo di ritrovo per la camminata: Portico dell'Elefante - Castello Sforzesco

In caso di maltempo "Meditazione sulle energie del pianeta in autunno, con storytelling sulle piante di stagione" presso il Portico dell'Elefante situato nella Corte Ducale del Castello Sforzesco.

UFFICIO STAMPA

Anita Noce

+39 3475327759

ufficiostampa@versaiconaturopatia.it

www.versaiconaturopatia.it