



CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO PROVINCIALE DI BERGAMO
UNITA' LOCALE DI DALMINE



con il Patrocinio del
Comune di **DALMINE**



ORGANIZZA
LA GIORNATA DELL'OSTEOPOROSI
Sabato 4 DICEMBRE 2010

L'esame MOC sarà eseguito gratuitamente presso:
IL CENTRO DIURNO ANZIANI

Viale Locatelli,6

dalle ore 09.30 alle ore 13.00

dalle ore 14.30 alle ore 17.00

Coordinamento: **Direttore Sanitario Comitato Provinciale C.R.I. di Bergamo:**
dr. Adnan Tarawneh

Collaboratore: **Specialista in Fisiatria, Pneumologia e Cardiologia**
dr. Mario Ranieri

OSTEOPOROSI E PREVENZIONE

L'Osteoporosi è una problematica crescente di estrema rilevanza medica e sociale.

I dati epidemiologici dimostrano un'alta prevalenza di questa patologia soprattutto nelle donne in post-menopausa.

Si tratta di una perdita di massa ossea più o meno grave che porta ad un aumentato rischio di frattura non traumatica.

La frattura per fragilità può avvenire in diversi siti scheletrici, più comunemente al polso, alla colonna vertebrale, a livello femorale e può essere, secondo il distretto interessato, più o meno invalidante.

Oltre alla **menopausa** altri fattori di rischio per **osteoporosi** ed **osteopenia** sono l'uso prolungato di farmaci corticosteroidi, familiarità per fratture, fumo, alcool, sedentarietà, cattiva alimentazione, estrema magrezza.

Poiché la più importante perdita di massa ossea si ha nei primi anni dopo la menopausa, s'intuisce come la **diagnosi** precoce risulti **fondamentale**.

Per effettuare l'esame è consigliabile la prenotazione telefonica nei seguenti giorni

DAL LUNEDI' AL SABATO dalle ore 09.00 alle 11.00 e dalle 14.30 alle 18,00

Tel. 035373310 e al 3406293198